

ノルディックフィットネスウォーキング ～南足柄の自然を満喫しよう!～

南足柄市の大自然を感じながら、ノルディックウォーキングマスタートレーナーの伊藤さんと一緒にウォーキング！南足柄の温泉『おんり～ゆ～』から、観光地でもある『大雄山最乗寺』や、自然あふれる南足柄の森林公園『丸太の森』、どこか懐かしい田舎風景の残る里山などを歩きます。樹齢400年を超える杉並木や、森林浴効果をもたらすフィトンチッドたっぷりの豊かな自然を肌で感じながら、気軽に運動できます。ウォーキングの後は、美肌の湯『おんり～ゆ～』でごゆっくりお過ごしいただけます。

～開催日～

2012年2月5日(日) 2012年3月11日(日)
2月16日(木) 3月24日(土) ※雨天中止
2月25日(土)

1月6日(金)～
受付開始!!

時間 10:00～15:00

- 集合場所：10:00 美肌の湯あしがらの温泉 おんり～ゆ～
- 参加費：5,500円（消費税、コースガイド、温泉入場料、昼食代込み）
- 募集人数：各回 20名（定員に達し次第締切）
- 申込方法：あしがらの温泉おんり～ゆ～までお申込みください。
TEL：0465-72-1126（受付時間 10:00～21:00）
又は、おんり～ゆ～受付カウンターで直接、お申込みください。
- その他：ウォーキングコースなど、詳細は随時おんり～ゆ～ホームページに掲載しますので、そちらをご確認ください。
HP：http://www.ashigara-only-you.com/

大雄山駅から
送迎あり!!

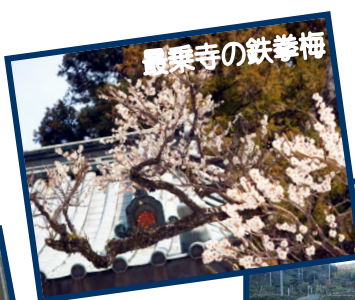
インストラクター



公認マスタートレーナーの伊藤さんが歩き方、ウォーキングの楽しみ方を教えてください！

NPO法人日本ノルディックウォーキング協会理事
公認マスタートレーナー

伊藤義昭さん



●お申込み●

美肌の湯あしがらの温泉 おんり～ゆ～
〒250-0121 神奈川県南足柄市広町1520
TEL:0465-72-1126
HP: http://www.ashigara-only-you.com/

●お問い合わせ●

㈱足柄グリーンサービス野外教育事業部
〒250-0123 神奈川県南足柄市中沼305-1
TEL:0465-72-0230
メール: s.moka@paa21.co.jp 担当: 齊藤

